
Quelles promotions de la santé dans et par les territoires ruraux fragiles ?

Garance Daumont*¹

¹Territoires – Université Clermont Auvergne – France

Résumé

Cette communication s'inscrit dans le cadre d'une recherche doctorale en cours (première année, UMR Territoires, Université Clermont Auvergne) consacrée à la promotion de la santé dans les territoires ruraux fragiles (Roth et al., 2017). Elle vise à présenter et discuter le sujet de thèse, ainsi que les principaux apports de la littérature mobilisée à ce stade du travail.

Les inégalités socio-spatiales de santé sont un enjeu pour l'analyse des dynamiques territoriales. En effet, défini par Lévy et Lussault (2003), les indicateurs sanitaires offrent un éclairage pertinent sur les disparités géographiques.

En France, l'étude des mortalités met en évidence une situation globalement plus favorable dans les espaces métropolitains, tandis que certains territoires ruraux connaissent une détérioration relative de leurs indicateurs de santé (Fayet et al., 2020). Ces espaces, qualifiés de " zones rurales marginalisées " (Rican et al., 2016), cumulent plusieurs formes de fragilités (socio-économiques, démographiques ou environnementales) et présentent fréquemment une forte prévalence de comportements à risque, notamment en lien avec les conditions de vie locales (Coquard, 2019).

Dans ce contexte, la promotion de la santé apparaît comme un levier d'action particulièrement pertinent pour et par les territoires. Définie par la Charte d'Ottawa (1986) comme un processus visant à renforcer la capacité des populations à agir sur leur santé et leur bien-être, elle dépasse une approche strictement biomédicale pour intégrer les dimensions sociales et environnementales. Cette recherche se propose ainsi d'analyser les ressources mobilisées, les acteurs impliqués et les actions collectives mises en œuvre pour promouvoir des environnements et des comportements favorables à la santé dans les territoires ruraux fragiles.

La littérature grise montre que la notion de " promotion de la santé " recouvre aujourd'hui des pratiques et des approches diverses dans les ruralités : politiques locales de santé, aménagements favorables à la santé, actions de prévention comportementale, démarches communautaires. Néanmoins, rares sont les recherches qui croisent explicitement cette pluralité d'actions avec les configurations particulières des ruralités fragiles. Ces territoires, appréhendés à travers leur devenir incertain, ou leur manque, constituent pourtant des espaces d'innovation sociale et territoriale, invitant une fois de plus à renouveler le regard porté sur eux dans les études.

L'objectif de cette communication est ainsi de poser les bases théoriques et conceptuelles de la thèse et d'ouvrir la discussion sur les pistes de recherche et les méthodes susceptibles d'être approfondies par la suite.

*Intervenant

Mots-Clés: territoires ruraux fragiles : promotion de la santé : inégalités socio, spatiales